

糖尿病療養相談行っています

平成23年10月より水曜日の午後に外来患者さんを中心にお話をさせていただきます。



糖尿病療養指導士の佐東美紀です。

糖尿病療養相談をご存じですか？

当院の患者さんは糖尿病を指摘され治療を開始していても、生活面などで十分な指導を受けていない方もいらっしゃいますので、初歩的な内容のパンフレットを使用し、糖尿病の治療がなぜ必要なのか、運動や食事、薬のことなどで困っておられることはないかなどを中心に指導させていただいております。

平成26年2月から糖尿病療養指導チームを立ち上げることで、内容の濃い指導を行っていただける体制作りを始めました。今後は看護師、栄養士、理学療法士などチームメンバーが療養相談にあたることで指導内容の充実を図っていきたくと考えています。なにか疑問や不安なことがあれば外来看護師や事務受付を通じてご遠慮なく相談して下さい。

また糖尿病手帳をもらっている方は外来受診時、忘れずに提出をお願いします。

今回は栄養士の立場からのポイントを掲載いたします。

禁煙外来行っています

煙草は、長期間吸い続けた場合、呼吸機能が少しずつ低下し「慢性気管支炎」「肺気腫」「肺がん」などの呼吸器系疾患になる確率が非常に高くなります。



日本では平成19年度から禁煙治療に対する保険適応が始まり、煙草をやめるための環境が整ってきています。

「煙草をやめたいけどなかなかうまくいかない」という方、当院は禁煙外来で煙草をやめたい方を支援しています。

保険適応には様々な条件がありますので、初回問診時に判断させていただきます。まずは気軽に病院にご相談ください。

禁煙教室開催しました



3月11日、禁煙支援医の吉田医師を講師に迎えて「禁煙教室」を開催しました。

平日の夕方というお忙しい時間にお集まりいただきありがとうございます。



第4号 木古内町国民健康保険病院 もつとまない

病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

くわしくはお電話ください

01392-2-4895

(ヨヤクゴー)



当院の新人看護師



4月から国保病院にて働いている堀内です。東病棟に配属されました。

まだまだ未熟ですが精一杯、みなさんにより良い看護を出来るよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

お し ら せ

スタッフ紹介

医療相談室

医療相談室 小平正之 です。

月 日

医療相談室のご案内させていただきます。
病気やけがをすると、さまざまな心配事や不安が生じることがあります。

「医療相談室」では、このような場合に患者様やご家族の相談・援助を行い、必要に応じて、地域の相談機関につないでいます。

例えば

- ・介護保険、身体障害者手帳などの手続きの方法がわからない。
 - ・家庭での介護について悩んでいる。
 - ・今はまだいいが、いずれ施設への入所のことも考えたい。等々
- そんなお悩みを専任の相談員が無料でお受けします。

お気軽にご利用下さい。

御利用方法～総合受付・看護師・医師にお申し出ください。
または、医療相談室に直接お越しください。

花粉症のおはなし

花粉症とはスギや北海道ではシラカバなど植物の花粉が原因となってくしゃみ・鼻水・目のかゆみなどのアレルギー症状を起こす病気です。日本人の約25%が花粉症と言われています。



予防として

- ①花粉飛散の多い午後1～3時頃になるべく外出を控える。
- ②外出時は帽子、眼鏡、マスクなどを身につける。
- ③帰宅時は外で払ってから家に入る。
- ④帰宅後はうがい、洗顔をする。
- ⑤家で過ごすときはドア、窓を閉めて花粉の侵入を防ぐ。
- ⑥掃除をこまめに。
- ⑦布団を外に干さない（どうしても干したいときは花粉の少ない午前中がベスト）です。

これらの予防をしても症状がひどい方は当院にご相談ください。

携帯電話をかけられる場所が設けられました



携帯通話
可能エリア

- 1階・電話ボックス
- 2階・トイレ付近(ME機材室前)
- 3階・デイルームまたは廊下の四隅

携帯はエチケット守ってあづましく!!



1月に当院で第3回となる医療安全に関する川柳を募集しました。今回特に優秀だった川柳に対して病院長より表彰されました。

次回発行は、平成26年8月1日を予定しています。

＜お問い合わせ先＞

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025

救急患者の診療体制について



当院を受診されている患者さんで、症状の変化など、ご心配がある場合には、時間の制限無く救急外来を(救急車以外でも)受診できます。

また、当院通院以外の患者さんが、救急車以外で来院される場合は病院へ事前に電話をお願いします