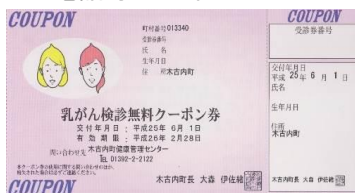


無料クーポン券の利用期限が迫っています

乳・子宮がん検診無料クーポン券のご利用期限は2月28日です。

当院では予約制で受付していますのでお電話等でお申し込みください



特定健診の受診期限は3月31日です。まだ受診していない方は早めの受診をお勧めします。(※保険によってはすでに締め切られているところもあります。お手元の受診券の有効期限をご確認ください)

つつる路面での転倒・骨折に注意!!

冬期間の屋外は路面の凍結や積雪による凹凸のため転倒しやすい環境にあります。

特に高齢者は筋力低下や骨密度の低下により、転倒時、骨折を引き起こす危険性が高いです。

高齢者に起こりやすい骨折は、背骨・腕の付け根・手首・足の付け根です。特に足の付け根の骨折は起立、歩行に最も関連し対応が適切でなければ寝たきりに結びつきやすいです。

滑りにくい歩き方として足下を見て路面を確認して歩く、気持ち前に重心を置いて歩く

歩幅は短く靴の裏全体でしっかり踏んで歩くといった方法がいいと言われてます。また滑り止めがついた靴や、靴に装着する滑り止めなどもあるのでこういったものを使い転倒予防に努めていただければいいと思います。

冷える日がまだ続くのでこの記事を参考に転ばないように注意してくださいね



第3号 木古内町国民健康保険病院 もつとない

病院理念

「保健・医療・福祉の連携により
住民の幸せに貢献します」

くわしくはお電話ください

01392-2-4895
(ヨヤクゴ)



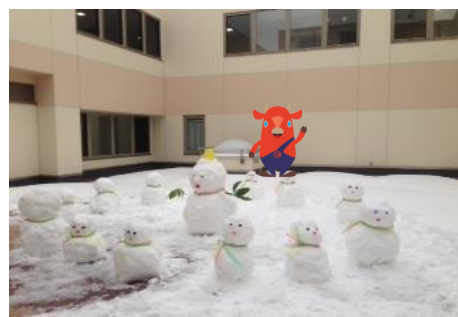
スノーマンサミット開催中!!



自称「地味～な接遇委員会」によるクリスマスホールコンサートは12月14日土曜日、午後1時30分スタート、沢山の来院者を迎え、演奏者と一体感の中で終了しました。

委員コーラス隊の合唱、ウインズエコーの吹奏楽、新井田さんと平野さんの三味線や琴に

90人あまりの聴衆が魅了されました。吹雪模様の天候で、足を運んでくださった方々は本当に大変だったのですが、真っ白な背景は一曲一曲を引き立たせてくれました。



雪が積もり窓から見える景色は辺り一面真っ白……

そんな寒い季節ですが、当院2階の中庭では可愛いスノーマン達が皆様を和ませてくれますよ。

少しでも楽しんでいただけたら嬉しいです。どうぞ見にいらしてくださいね。お待ちしております。

診療科紹介

透析室



こんにちは、私たち人工透析室の紹介をいたします。
『透析』って何？と思われる人がほとんどだと思いますが、簡単に説明すると『体外で人工腎臓（ダイアライザーという道具）を使って血液中に溜まった老廃物を取り除き、水や電解質のバランスを整えて、綺麗になった血液を再び身体に戻すことを言います。』透析に要する時間は一回4～5時間、週3回が基本となります。

長時間ベッドにいないと耐えられない苦痛を考えると、いかにして患者さんの笑顔を守り、患者さんの笑顔を引き出し、いかにかを常に考え、看護技術やコミュニケーション力を磨いています。

患者さんが喜んでいて、楽しんでいる顔を見るのが私たちの透析看護を続けるモチベーションになっています。



治療方法

血液透析・血液濾過透析・CHDF・OHDF・アフェーシス各種

治療スタッフ

医師3名・臨床工学技士1名・看護師4名 看護助手2名

血液透析スケジュール

	時間	月	火	水	木	金	土
第一部	8:30～ 13:30	○	○	○	○	○	○
第二部	14:00～ 19:00	○	休	○	休	○	休

現在の施設内容

入院・リハビリ透析可能。
各ベッドに個人用テレビ（DVD接続可）あり。無料でご利用いただけます。

お食事について

管理栄養士による食事メニューをご用意（自費：1食 640円）しております。

送迎について

木古内町・知内町・福島町内の送迎を無料で行っております。

救急患者の診療体制について

次回発行は、平成26年5月1日を予定しています。

＜お問い合わせ先＞

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025



当院を受診されている患者さんで、症状の変化など、ご心配がある場合には、時間の制限無く救急患者（救急車以外でも）として受診できます。

また、当院通院以外の患者さんにおかれましては、救急車以外で来院される場合、病院へ事前に電話をお願いします。