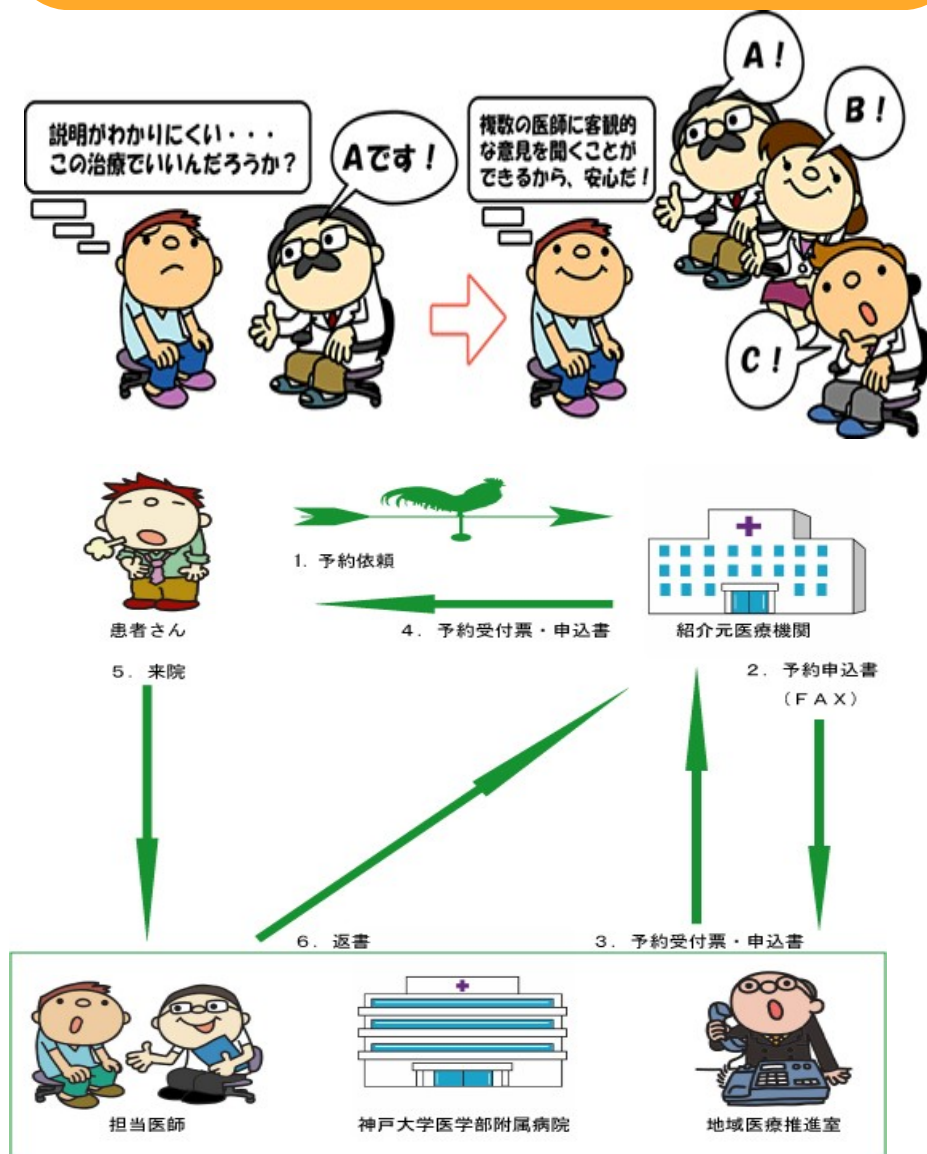


セカンドオピニオン外来始めました



11月号 木古内町国民健康保険病院 もっこない

セカンドオピニオン外来開設してます



セカンドオピニオンって??

当院または他院に通院されている方で、検査や治療法などの選択で迷っている患者さん、またはそのご家族に対して、医師がそれに関する情報や意見を提供することです。

くわしくはお電話ください

01392-2-4895



科紹介

歯科

もっこないの由来は、以前、旅行会で東北へ行った時のことです。お食事をとっていた時、地元のおじさんから「どこから来たの？」と聞かれ「木古内から来ました」と答えました。おじさんが「木古内？知ってる、俺たちもっこないって呼んでたもんだよ～」という会話を思い出したのがキツカケです。



こんにちは、私たち歯科の紹介をいたします。歯科といえば：みなさんが病院のかなりたくない科の上位に選ばれるところだと思います。「自分の歯ですつと食べたい」「おいしいものをいつまでもおいしく食べたい」「健康には、お口の中の管理が一番大切」「今、虫歯があるので治したい」「冠が取れたままになってる」「入れ歯が合わなくなってきたので、新しくしたいなど、お口の悩みを抱えられている方はもちろん健康のためにお口を大切にされる方にこそ来院していただくためには、どうすればいいのかを常考えて取り組んでいます。これを読んで「しばらく歯医者に行つてない」と思われる方、痛いところや気になるところがなくとも、健診されてはいいかですか？電話予約、随時受け付けております。治療の際には、少しでもみなさんが緊張せずにリラックスして受けられるようスタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

次回発行は、11月1日を予定しています。

もしかして、糖尿病？

糖尿病外来のご案内



糖尿病ってどんな病気なの？糖尿病はこわい病気なの？
糖尿病のなってしまったけどよくわからない。インシュリン注射が怖くて...

など糖尿病について色々疑問に思っていることはないでしょうか。

10月より、糖尿病で通院中の患者様対象に糖尿病療養指導士(看護師)による療養相談外来が始まりました。

日頃、相談したいと思っておられることは何でも気軽にご相談ください。

※相談内容によっては栄養士・理学療法士・薬剤師が担当します。

病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸に貢献します」

Q. 平日の遅い時間や、土曜日でもあいている保険医療機関は便利だね。
診療時間内ならば、いつ受診しても医療費は同じでしょ？

A. NO！診療時間内でも割増があることをご存知ですか？早朝・夜間や土曜日の午後
も診療時間としている診療所※1では、**診療時間内であっても、8時前や18時以降(土曜日は12時以降)※2**に受診すると、『**夜間・早朝等加算**』として**500円**の割増があります。

※1 必要な届出をした病床(ベッド)数が19床以下(ゼロを含む)の医療機関。

※2 常時、日曜・祝日も診療している場合は、その診療時間内。

そうなんだ！



禁煙

外来のご案内



禁煙外来は
11月から実施します。

実際に診療を受けた時間とその割増* (初診の場合)

□ が診療時間の場合

表示されている 診療時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
平日 例 9~12時、 14~20時	深夜加算 +4,800円	時間外加算 +850円	割増なし	割増なし	時間外 加算 +850円	割増なし	時間外 加算 +850円	割増なし	割増なし	割増なし	割増なし	割増なし	夜間・早朝 等加算 +500円	時間外 加算 +850円	時間外 加算 +850円	深夜加算 +4,800円	
土曜 例 9~14時				割増なし	割増なし	夜間・早朝 等加算 +500円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	時間外加算+850円	深夜加算 +4,800円

* 義務教育就学後~69歳では、上記金額の3割を窓口で負担します。

予防接種の お知らせ

当院では11月1日よりインフルエンザ
予防接種を実施します。
料金は下記のとおりです。

※一般 2600
円
※小中学生(1回目) 2600円
※小学生のみ(2回目) 1300円
各市町村により助成がありますので、
お住まいの市町村の広報誌等をご確
認下さい。

＜お問い合わせ先＞

木古内町国民健康保険病院
住所: 木古内町字本町710番地
電話: 01392-2-2079
FAX: 01392-2-6025

インフルエンザ予防

1. 外から帰ったら手洗い・うがいと洗顔
2. マスクをつける
3. 適度な温度・湿度を保つ
4. 栄養と休養を充分にとって体力を保つ

4番の栄養とは、免疫細胞を活性化させたり、免疫細胞の機能を低下させない栄養分、ビタミンA・C・E、亜鉛やセレン(ミネラル類)のことです。

ビタミンA・C・Eは免疫細胞の働きを高め機能低下を防ぐ
亜鉛やセレン(ミネラル類)は免疫細胞の機能低下を防ぐ
毎日の食事に上手に取り入れ、免疫力をアップさせ機能を低下させないようにしてインフルエンザ予防しましょう。

